



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Миньзов Р.Н.

Меню

на 12.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
240	Апельсин	1		8	43	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
770	Итого за Завтрак	18	15	131	729	126-57

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Плов из птицы	14	17	42	376	
200	Компот из изюма			24	100	
	витаминизированный (витамин С)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	25	24	133	854	78-02
	Итого за день	43	39	264	1 583	204-59

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 12.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР ПК 11-18,лет3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	7	7	37	241	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	114	664	83-36

Обед

300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма			24	100	
	витаминизированный (витамин С)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	Итого за Обед	29	26	153	972	88-10
	Итого за день	46	42	267	1 636	171-46

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минизов Р.Н.

Меню

на 12.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Д9 Каша вязкая молочная из перловой крупы с маслом сливочным	8	7	39	257	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	106	640	83-36

Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	50	33	145	1 092	88-10
	Итого за день	68	49	251	1 732	171-46

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 12.11.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углероды	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	7	7	37	241	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	114	664	83-36
	Итого за день	17	16	114	664	83-36

Зав. столовой _____ 0